



Verksamhetsplan och
Riktlinjer Ishockey
Huddinge IK och Huddinge
Hockey AB
2021 - 2022

1. Övergripande

1.1 Verksamhetsbeskrivning

Vår verksamhet sträcker sig från barn i åldern 4-6 år som tillhör hockeyskolan upp till våra representationslag som tillhör elitverksamheten och som spelar på nationell seniornivå och/eller nationell/regional juniornivå. Verksamheten är indelad i två organisationsenheter:

Huddinge Ishockeyklubb (ideell förening) som bedriver ungdomsverksamhet inom ishockey för både pojkar och flickor samt veteranhockey för både herrar och damer. Ambitionen är att även starta junior- och seniorhockey på damsidan i takt med att ungdomsspelarna uppnår junior-/senioråldern.

Huddinge Hockey AB som bedriver herrseniorlagets och vissa andra delar av elitblockets idrottsliga och affärsinriktade verksamhet, samt viss övergripande klubbgemensam administration.

1.2 Syfte

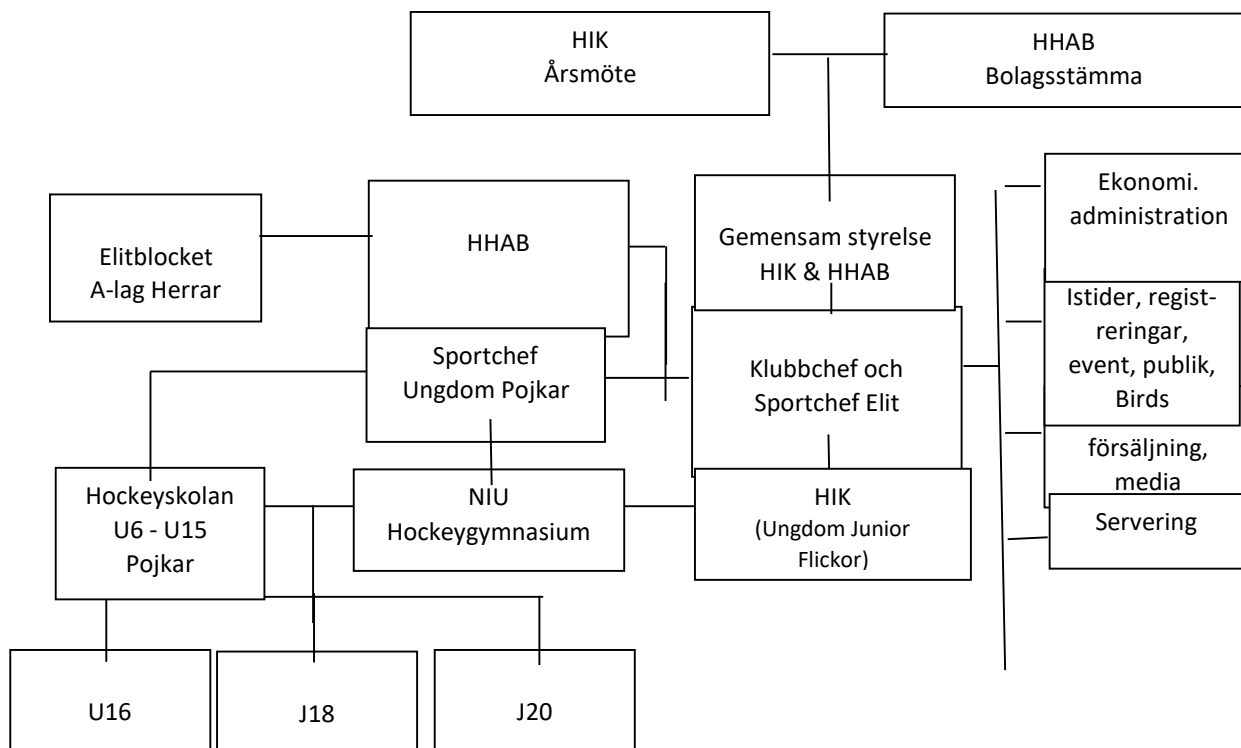
- Att bedriva en välskött och meningsfull och utvecklande fritidsverksamhet av hög kvalitet för barn, ungdomar och vuxna. Att utveckla spelare, och öka intresset för ishockeyn i Huddinge är vår primärfokus.
- Att vara en inspirerande och motiverande förening där alla känner sig välkomna.
- Att genom glädje, entusiasm, beröm och uppmuntran skapa möjligheter för en idrottslig och social utveckling och förbättring för alla delaktiga.
- Att vara en förening för alla, såväl motion och bredd som elit, killar och tjejer, spelare, domare, ledare, funktionärer, föräldrar och medarbetare, supportrar och företagspartners.

1.3 Målsättningar

- att utbilda och utveckla spelare till våra representationslag.
- att alla aktiva medlemmar och föräldrar skall känna till vår verksamhetsplan, riktlinjer och mål kopplade till denna.
- att efter varje säsong med aktiva medlemmar utvärdera och redovisa vår verksamhet.
- att spelare, föräldrar och ledare i en årlig utvärdering uppger att man är nöjd med vår verksamhet.
- att ha en träningstrupp/ålderskull om minst 30 spelare/åldersgrupp.
- att minst 75 % av spelarna/åldersgrupp fullföljer hela utvecklings- och utbildningstiden inom Huddinge Ishockeyklubb upp till U15.
- att ha juniorlag på elitnivå (U16 till J20) samt ett representationslag för seniorer på herrsidan, som ger de aktiva möjlighet till fortsatt utveckling för dem som vill satsa på hockey på elitnivå.
- att över tid etablera junior- och seniorlag på damsidan, som ger möjlighet för en fortsatt utveckling till seniorhockeyspelare för alla flickor.

2. Organisation

2.1 Organisationsplan Huddinge IK



2.2 Ansvarsområden

Styrelsen

Är ytterst ansvarig för all verksamhet, men har delegerat det operativa ansvaret till Klubbchefen, som rapporterar till styrelsen.

Klubbchef och sportchefer, kommittéer och arbetsgrupper

- Ansvarar för att verksamhetsplanen revideras årligen.
- Ansvarar för att verksamheten kvalitetssäkras och utvecklas.
- Ansvarar för tillsättning av tränare, lagledare, materialförvaltare, funktionärer m. fl.
- Ansvarar för att tränare och övrig personal håller sig väl informerade om verksamhetens krav och bedriver lämplig kompetensutveckling.

Tränare

- Ansvarar för att gruppen följer klubbens värdegrund, verksamhets- och utbildningsplan och följer övriga av klubbledningen beslutade riktlinjer.
- Planerar och genomför träningar och matcher.
- Ansvarar för individuellt anpassad träning och lagindelning till matcher.
- Hanterar kontakter med andra lag och klubbar.
- Hanterar informationen till föräldragruppen.
- Deltar i gemensamma möten och rapporterar om gruppens aktiviteter och utveckling.
- Följer de utbildningskrav som ställs av Svenska Hockey Förbundet
- Medverkar i internutbildningar som genomförs av klubben.

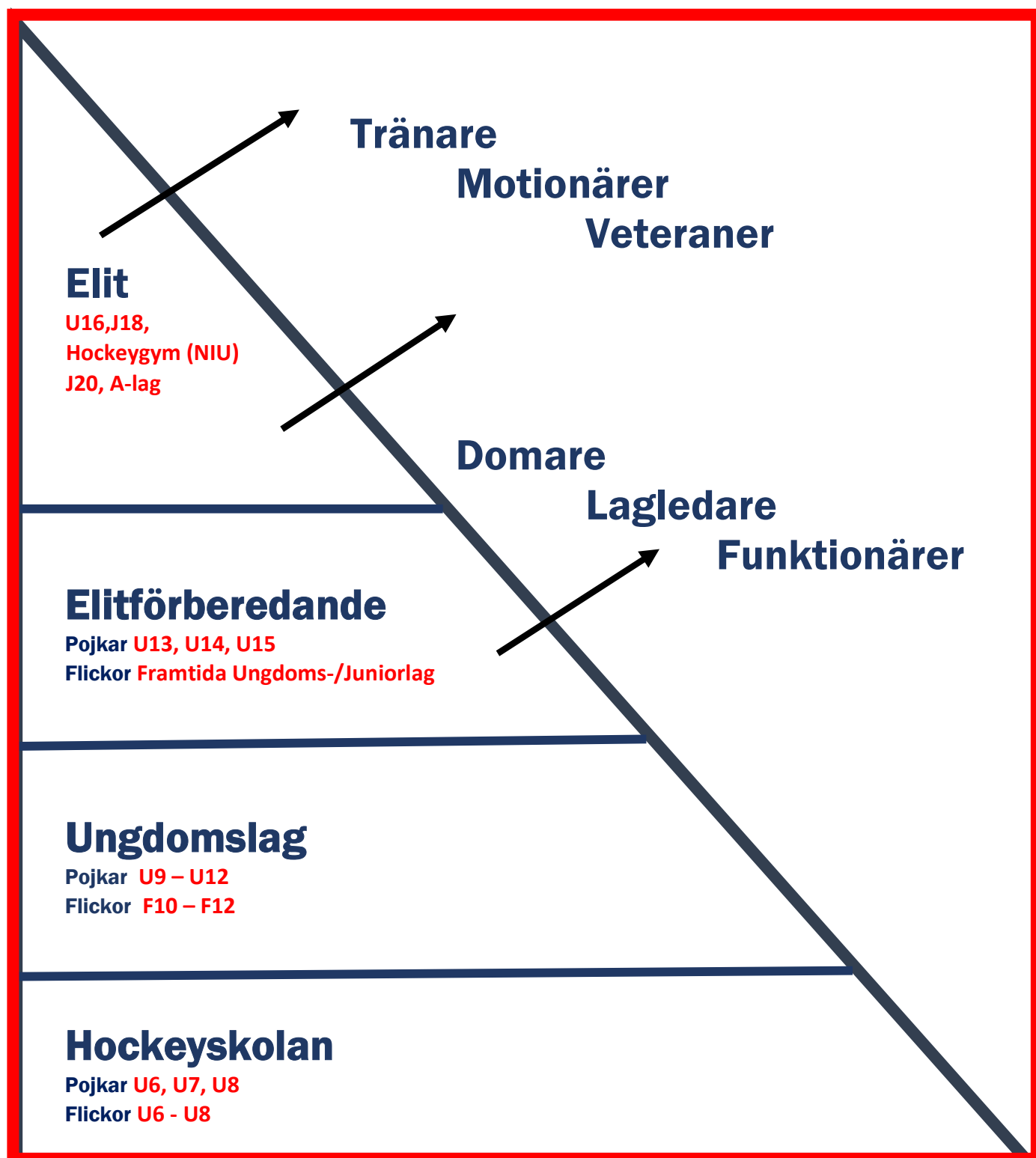
Materialförvaltare

- Ansvarar för att laget följer av klubben beslutade riktlinjer beträffande material, leverantörer och kostnader.
- Ansvarar för skötsel av material och utrustning samt inköp i samverkan med ansvarig från klubben.
- Ansvarar för ordning och reda i materialförrådet.
- Ansvarar för inventering och värdering av allt material i samband med bokslut.
- Serverar laget på träningar och under matcher med material, mat, slipning m.m.
- Minst en materialförvaltare skall alltid vara närvarande vid träning och match.

Lagledare

- Hanterar kontakter med andra lag och klubbar.
- Hanterar information till föräldragruppen samt lagets information till och från kansli.
- Medverkar till att alla aktivt deltar i lagets verksamhet och följer av klubben beslutade riktlinjer.
- Medverkar till att alla betalar av klubben beslutade avgifter till lagkassan, som alltid skall inordnas i klubbens ekonomisystem.
- Deltar i föreningens lagledarmöten samt övriga informationsmöten till vilka styrelse/klubbchef/sportchef kallar laget.
- Ansvarar för registrering av eget lags deltagare i föreningens medlemssystem – Laget.se samt att alla lagaktiviteter registreras enligt Idrott-Online.

3.Verksamhetsstruktur



Hockeyskolan

Hockeyskolan är vår breddverksamhet för de yngsta. Alla barn, flickor som pojkar 6 - 8 år, är välkomna i Hockeyskolan i mån av plats. Säsongen för Hockeyskolan sträcker sig från augusti till mars. Det finns fyra hockeyskolor, Pojkar U6, U7, U8 och Flickor 6-8. Fokus på Hockeyskolan ligger på grunder inom skridskoåkning och ishockey. Flickhockeyskolan är endast avsedd för flickor. Under det sista året i Hockeyskolan är det tillåtet med matchspel i form av "Hockeyskoj" som initialt handlar om att skapa ett speltillfälle där glädje och nyfikenhet kring ishockeyn prioriteras. Ingen resultatrapportering får förekomma. Barn i gruppen U6 tränar med de barn som är 5 år och yngre. Inga fasta målvakter finns. Vi uppmuntrar alla att syssla med andra idrotter förutom ishockey.

Pojk- och flicklag

Pojklagen är också en breddverksamhet för pojkar 9 - 12 år och flickor 9–13 år samt Flickor 10 och Flickor -12. Säsongen på is sträcker sig från augusti till mars och säsongen utanför is från maj till augusti. Fokus ligger på grunderna i ishockey. Seriespelet spelas enligt Stockholms ishockeyförbunds bestämmelser. Alla spelare har rätt att utvecklas på träning och match vilket innebär att ingen matchning får förekomma. Individuell utveckling är av stor vikt och alla ska känna sig välkomna. Närvaro på träning ligger som grund för att spela matcher. Inga tabeller eller resultat publiceras och ingen ranking får ske. Vi uppmuntrar till att också syssla med andra idrotter.

Elitförberedande

Den elitförberedande verksamheten berör pojkar 13-15 år och på damsidan ev. kommande juniorlag och A-lag. Målsättningen är att bygga upp såväl damjunior- som A-lag över tid med spelare som till övervägande del kommer från den egna verksamheten. Denna inriktning grundar sig på de erfarenheter vi gjort av tidigare försök att värva spelare som saknar bakgrund i Huddinge IK. På sikt vill klubben finns även en förhoppning om att på ett hockeygymnasium för flickor. Säsongen sträcker sig på is från augusti till mars och säsongen utanför is från maj till augusti. Den elitförberedande verksamheten är en förberedelsetid inför spel på elitnivå. Här ökar kraven på spelarna successivt ju äldre de är – allt för att de som verkligen vill satsa helhjärtat på ishockey ska få den optimala utvecklingen. Fokus ligger på uppbyggnad och prestation.

U13

Alla matcher för våra U13-spelare ska ses som utbildning, där så många spelare som möjligt ska spela så mycket som möjligt. Ingen matchning eller toppning är tillåten. Seriespelet spelas enligt Stockholms ishockeyförbunds bestämmelser.

U14 - U15

Alla matcher för Huddinge Hockeys U14 och U15-spelare ska ses som utbildning, där så många spelare som möjligt ska spela så mycket som möjligt. Under första tiden i U14 skall matchning inte ske. Därefter kan nivåindelning göras i delar av en match. Matchning kan ske med spelare som presterar över sin ordinarie nivå eller i vissa olika spelsekvenser under en match. Seriespelet spelas enligt Stockholms ishockeyförbunds bestämmelser.

Elit

Elitverksamheten omfattar U16 till A-laget. Innebörden av en elitverksamhet är specialiserad och organiserad idrottsverksamhet med uttalade prestations- och resultatmål. Matchning - att välja ut de för tillfället bästa eller de som i framtiden bedöms bli de bästa - till matcher, läger, lag eller träningsgrupper, blir alltmer förekommande ju högre upp i ålder som spelarna kommer. Matchningen bör därför vara försiktig och begränsad under den första tiden i U16. Elitverksamhet är en form av selektering som innebär att de bästa vid ett givet tillfälle får en eller flera av följande fördelar i tävlingsammanhang: en given plats i laget, mer speltid eller av de aktiva betraktat en attraktivare position i laget/gruppen.

Skills school s k "clinics" och målvaktsträning

Skills school och målvaktsträning vänder sig till spelare i föreningen från U8 och uppåt och syftet är att skapa fler istillfällen för varje spelare, att få utrymme till spontansträning men under kontrollerade former med skickliga instruktörer. Detta är ingen lagträning utan uppdelat i åldersblock.

Skills-school och målvaktsträning är gratis för alla spelare i föreningen.

Målet är att kunna erbjuda några extra ispass i veckan för de som vill nöta sin teknik. Schema lämnas ut kontinuerligt under säsongen.

Träningsarbeten

Ett steg i att utvecklas som spelare och ledare är att samarbeta med andra lag i föreningen. Detta är också ett bra sätt att erbjuda flera ispass då Huddinge Kommun har väldigt ont om isytor och varje ishall är hårt belastat. Samträningar förekommer i utvecklingssyfte för alla spelare upp till elitblocket och tränare kommer som ett led i klubbens riktlinjer att ha ett tätt samarbete med kollegor i övriga lag. Ett exempel på hur verksamheten kan se ut finner ni på nästa sida. Detta är ett levande dokument som revideras från säsong till säsong så att det ska passa verksamheten och gynna spelarna.

Ledarutbildning

Alla Huddinge IKs ledare genomgår varje säsong intern utbildning i Huddinges värdegrund, spelidé, utbildningsmetodik, åldersanpassade fysträning m.m. Våra Riktlinjer är ett dokument som baseras delvis på Svenska Ishockeyförbundets material (Hockeyns ABC samt Hemmaplansmodell) och där syftet är att skapa bra ledarteam och att få en så likvärdig ishockeyutbildning som möjligt i föreningen. Syftet är att kvalitetssäkra verksamheten. Utöver Huddinges egen internutbildning följer vi Svenska Ishockeyförbundets tränarstege och strävar efter att ha behöriga tränare på alla nivåer.

Tilltänkta mängd isträning per ålder

Lag	Pass 1	Pass 2	Pass 3	Pass 4
U6- U9 Flick	Flick			
U6 Pojk	U6			
U7 Pojk	U7	U7		
U8 Pojk	U8	U8		
U9 Pojk	U9	U9	U10 el. Flick	
Flick 10/12	Flick 10/12	Flick 10/12	U10 el. U9	
U10 Pojk	U10	U10	Flick 10/12 el. U9	-
U11 Pojk	U11	U11	U12	-
U12 Pojk	U12	U12	U11	-
U13 Pojk	U13	U13	U14	
U14 Pojk	U14	U14	U13	U15
U15 Pojk	U15	U15	U14	U16
U16 Pojk	U16	U16	U16	U16

HUDDINGEVÄGEN



Huddinge Hockeys Riktlinjer

för ungdomslagen, bredd till elit
(U6 till U16)

Huddinge Hockey 1950 fram till idag.



Huddinge IK grundades som klubb 1950 (8 januari) efter har verkat som ishockeysektion i Huddinge IF sedan säsongen 1946/47.

Klubben har genom åren vuxit och är idag en av Sveriges största junior - ungdomsföreningar inom disciplinen ishockey.

Huddinge Hockey hade mellan 1997 – 2002 även en junior- och ungdomssektion i innebandy för flickor. Båda sektionerna hade representationslag i form av A-lag, A-lag herrar i ishockey och ett A-lag damer i innebandy. År 2020 valde klubben att återgå till kärnverksamheten dvs. ishockey och därmed lämnade innebandysektionen för vidare utveckling i en annan renodlad innebandyförening.

Huddinge Hockey har i många år bedrivit en bred ungdomsverksamhet som har resulterat i att klubben utvecklat spelare som har sedan gått vidare till bl.a. NHL, KHL, SHL och landslaget.

Under många år har klubbens pojklag skördat stora framgångar i regionala cuper och har även hållit sig väl framme i övriga turneringar och cuper runt i landet.

HUDDINGE HOCKEYS BARN - OCH UNGDOMSVERKSAMHET.

- Huddinge Hockeys målsättning är att med god organisation, tydliga riktlinjer och sunt och tydligt ledarskap skapa förutsättningar för kommunens barn och ungdomar till en meningsfull fritid och ett livslångt intresse för ishockey. Ishockeyutbildningen ska hålla en så hög kvalitet att Huddinge Hockey är förstavalet för kommunens ishockeyspelande barn och ungdomar. Målsättningen ska vara att varje spelare ska kunna utvecklas till sin maximala potential. Genom satsning på bredd och elit är målsättningen att vara självförsörjande med spelare till seniorverksamheten.
- Huddinge Hockeys träningar ska vara anpassade till barnens ålder, utvecklingsnivå och mognad.
- Vi försöker stimulera målgruppen efter ambition och nivå. De som vill mycket ska få chansen att träna mycket. Vi tränar på rätt saker i rätt ålder och låter barnen spela spelet för lära sig och i takt med stigande ålder och kunskap går vi in mer i detaljer. Vi lägger fokus på utvecklingsprocessen för att på sikt nå prestationer och resultat.
- Huddinge Hockey bedriver modern och allsidig träning för att bygga upp en stor rörelsebank.
- Huddinge Hockey sätter människan i fokus Vi vill ta hand om varje individ dvs. vill utveckla både personen och spelaren samt kunna skapa goda relationer genom hela klubben. Att känna sig sedd kan ha avgörande betydelse för hur individens motivation till ishockey och för optimal utveckling.
- Huddinge Hockey ska ge våra barn och ungdomar en bra uppfostran i uppträdande på och utanför rinkens. Alla ska kunna känna sig stolta över våra spelares uppträdande. Gott uppförande, kamratskap och FAIR PLAY är ett krav på plan såväl som utanför planen.

- Huddinge hockey värnar om allas lika värde, har en god människosyn och har sunda värderingar som vilar på en stabil värdegrund som genomsyrar ungdomsverksamheten.
- Huddinge Hockey uppmuntrar barn att hålla på med många olika idrotter, vid övergång mellan de olika idrotterna håller vi god kommunikation med andra idrotter och se till att spelaren inte kommer i kläm.
- Från U13 är det fokus på bredd- och elitidrottande och det kommer ställas större krav på spelarens närvaro. Från U13 kommer spelarna slussas in i ett försiktigt "elitförberedande" verksamhet. Det innebär att från och med U13 blir kraven på engagemang, träningsnärvaro, och uppförande allt viktigare. Året där spelaren blir **U15** är det elitsatsning och då önskar vi att man väljer ishockeyn som första idrott.
- Från U16 övergår spelarna gradvis till klubbens elitblock. Detta för att förbereda spelarna för de kommande åren som juniorspelare i en förening som har höga förväntningar på spelarnas utveckling.

HUDDINGE HOCKEY – HUR VI LYCKAS.

Målet är att klubben genom en satsning på bredden ska få fram talanger och spelare som så småningom utvecklas till A-lagsspelare av elitklass. Därför kan man säga att arbetet i ungdomssektionen delvis är elitinriktad. Huddinge IKs representationslag (som spelar under namnet "Huddinge Hockey") har som målsättning att kvalificera sig för HockeyAllsvenskan, ett steg som i möjligaste mån skall grundas på självförsörjning av spelare till A-laget, direkt eller indirekt genom att spelare som tidigare spelat i Huddinge återvänder som seniorer.

Klubben respekterar och följer Stockholms Ishockeyförbunds riktlinjer för hur ungdomshockeyn ska organiseras och bedrivs. Grundinställningen är att Huddinge Hockey ska bestå av spelare från kommunen och regionen.

Ungdomsverksamheten är elitinriktad från och med U16 för pojkar. Detta försöker klubben kombinera med en så bred social verksamhet som våra resurser ger möjlighet till. De främsta begränsningarna för att ta emot alla dem som vill spela ishockey i föreningen är våra ekonomiska resurser samt tillgången på istider och tillträde till kommunens anläggningar.

ETIK OCH MORAL

Mobbning, rasism eller andra former av intolerans får inte förekomma i någon form. Detta inkluderar exkludering av eller mobbing av andra på sociala medier. Huddinge IK tar också avstånd från och arbetar aktivt mot användandet av förbjudna preparat - doping - för att uppnå bättre resultat. I samband med klubbens barn och ungdomsverksamhet är bruk av droger och alkohol förbjudet. Detta gäller även föräldrar som följer med på resor, cuper och turneringar eller andra sammanhang där de kan uppfattas som representanter för klubben.

VÅR "RÖDA TRÅD" INOM HUDDINGE HOCKEY

Först en definition: "Den röda tråden är det som binder samman hela organisation från första till sista sidan dvs. att den handlar om samma sak genom hela organisation."

- Fokus på individens utveckling på och utanför isen – hela individen
- Respekt för varandra
- Tålmod och tillit till klubbens Riktlinjer
- Tydliga träningsupplägg ska genomsyra föreningens s k "Riktlinjer" från barn till elit
- Glädje och trygghet i allt vi gör
- Vi skiljer mellan prestation och personlighet

HEMMAPLANSMODELLEN.

Huddinge hockey har för avsikt att följa den så kallad "hemmaplansmodellen". En modell Svenska ishockeyförbundet har arbetat fram för optimal utveckling av barn- och ungdomsishockey. Den vänder sig till tränare, föreningsaktiva och föräldrar. Det är en praktisk guide att utveckla individen, skapa livslångt intresse för hockey och framgångsrika prestationer. Mer går att läsa på följande länk: [Hemmaplansmodell - Sv. Hockeyförbund](#)

LEDARE I HUDDINGE HOCKEY, UNGDOMSVERKSAMHETEN.

Att vara ledare i föreningen är krävande men också extremt givande. Många av tränarna och ledarna har själva varit aktiva i föreningen. Föreningen arbetar aktivt för att även i fortsättningen rekrytera ledare bland dessa men inslaget av föräldrar är naturligtvis stort. Klubben anstränger sig för att dessa får stöttning och ledning av klubben och den utbildning som krävs för den årskull de tränar.

Huddinge IKs mål är att samtliga tränare har gått Svenska Ishockeyförbundets stegutbildningar för sin nivå. Utöver detta erbjuder klubben internutbildningar och kompetensutveckling, via ledarträffar och studiecirkel. Utbildningen och kompetensutveckling är en prioriterad del av klubbens framtida verksamhet. Alla huvudtränare utses av Sportchef Ungdom i samråd med klubbens övergripande klubbchef/sportchef. Vi är många som arbetar inom verksamheten, alla med olika bakgrund, kunskap och utbildning, och ibland gör vi rätt och ibland gör vi fel, det är mänskligt.

Alla huvudtränare utses av klubben.

ATT VARA LEDARE I HUDDINGE HOCKEYNS UNGDOMSVERKSAMHET INNEBÄR.

- Att visa gott omdöme och föregå med gott exempel på hemma- och bortaplan.
- Att beslut av Ungdomsansvarig och styrelse verkställs.
- Att följa det regelverk som finns inom klubben och Svenska Ishockeyförbundet
- Att genomgå de utbildningar som klubben påkallar.
- Att aktivt verka för att klubbkänslan ytterligare stärks.
- Att vår anläggning hålls ren och snygg, och att följa de riktlinjer och regler som gäller.

Tänk på att våra ledare arbetar ideellt för ditt och andras barn ska få en positiv och meningsfull fritid

INFORMATION INFÖR DEN KOMMANDE SÄSONGEN

I samband med första föräldramöte inför säsongstarten skall föräldrar bli informerade om föreningens mål och riktlinjer. Alla inom föreningen föräldrar, tränare, ledare och spelare förväntas ta del av föreningens "mål och riktlinjer" för att följa och jobba efter dessa. Föreningen välkomnar förslag till förbättringar av "Riktlinjerna". Förslag lämnas till ungdomsrådet.

FÖRÄLDRAR I HUDDINGE HOCKEY, UNGDOMSVERKSAMHETEN.

Som förälder kan du förvänta dig följande när du kommer till Huddinge Hockey.

Varje lag har en upptaktsträff med föräldrar, spelare och ledare, samt Ungdomsansvarig deltar vid den första träffen för varje årskull. Tillsatta ledare presenterar vid det här tillfället säsongens upplägg, ungefärliga träningstider och upplägget för kommande säsongen. Här får du som förälder också information om regler, seriespel samt nyheter av allmänna slag men också en möjlighet att få svar på alla frågor som du har.

Klubben ställer höga krav på dig som förälder. Det är viktigt att du som förälder respekterar, klubbens, huvudtränarens och övriga ledares beslut och riktlinjer. Skulle det uppstå problem mellan dig som förälder och de ansvariga för ditt barns lag är det mycket viktigt att det reds ut. Här kan du ta hjälp av Ungdomsrådet, Ungdomsansvarig, Klubbchef men också styrelsen som har det yttersta ansvaret.

Det är FÖRENINGEN som tillsätter tränare och ledare. Som förälder är det viktigt att acceptera Huvudtränarens/Ledarnas beslut när det gäller träningar, laguttagningar och matchning med mera.

Det är också viktigt att du som förälder tänker på hur du uppträder i samband med matcher och vid alla andra tillfällen som hör ihop med klubbens verksamhet. Har du som förälder frågor, funderingar eller klagomål ska dessa i första hand tas upp med Ungdomsrådet - inte med andra föräldrar. Då får du snabbaste och tydligaste svar på just din situation.

Föreningen betraktar föräldrar som följer med på borta matcher, resor, cuper och turneringar som representanter för Huddinge Hockey.

Föreningen kan vidta disciplinära åtgärder mot föräldrar och andra som inte respekterar regler och policies inom klubben. Styrelsen utser varje säsong disciplinansvariga som hanterar de ärenden som ej kan hanteras inom laget eller ungdomsrådet.

Varje lag är en liten del av föreningen vilket betyder att du som förälder behöver acceptera de regler och beslut som styrelsen fastslagit. Styrelsebeslut står över de beslut som fattas av de enskilda laget. Man kan alltså inte bara se till det egna lagets bästa. Detta kan betyda att "ditt" lag måste underordna sig beslut som sätter klubben främst när det exempelvis gäller sponsring och andra ekonomiska frågor.

På följande länkar hittar du info om Huddinge Hockey:

Huvudsidan: <http://www.huddingehockey.com>

Ungdomssidan: <https://www.laget.se/HuddingeHockey>

Stöd för spelare och förälder:

[Bilaga till riktlinjer för spelare och förälder i Huddinge Hockeys Ungdomsverksamhet.](#)

RESPEKT FÖR DOMARE.

Ett stort problem inom Stockholmsishockey är att rekrytera domare och vi i Huddinge Hockey tar vårt ansvar för att underlätta detta. Ett viktigt inslag är att alla runt lagen, ledare, föräldrar men också att spelarna respekterar domarna och ger dem sitt stöd.

Det är viktigt att vi uppmuntrar och hjälper de föreningsdomare som är matchfunktionärer för de yngre åldersgrupperna.

Domare och andra matchfunktionärer ingår i ishockeyfamiljen, Tänk på det.

Den som vill bli domare uppmanas att kontakta klubbens Klubbchef.

UPPFLYTTNINGAR.

Från U6-U14 är en spelare alltid skriven i sin rätta åldersgrupp (det år man är född).

Från U15 kan en spelare som anses mogen nog att spela med äldre åldersgrupp flyttas upp till U16. Detta bestäms av huvudtränarna i berörda lag samt Ungdomsansvarig. Detta bör ske i god tid innan uppstart så att alla parter vet vad som gäller.

I undantagsfall kan denna princip tillämpas i yngre åldrar men ska först diskuteras med Ungdomsansvarige.

UTVECKLINGSSAMTAL.

U15-U16 ska ha utvecklingssamtal med sin huvudtränare, två gånger per säsong- i november och mars. Under dessa samtal kan Ungdomsansvarige delta som ett extra stöd till våra tränare. I dessa samtal deltar endast spelare, huvudtränare samt ev. Ungdomsansvarige men inga föräldrar.

ANDRA IDROTTER.

Huddinge hockey uppmuntrar barn att hålla på med många olika idrotter. Forskning visar att en allsidighet är viktigt för utvecklingen och välmående för idrottande barn. Från U13 ställer vi högre krav att närvara vid träning och lagaktiviteter.

Från U15 är det elitsatsning som gäller och då rekommenderas vi att man väljer ishockeyn som första idrott.

FYSTESTER.

Fys tester kommer utföras av föreningen på U14-U16 två gånger per säsong.

HUDDINGE HOCKEY ACADEMY.

Tidigare år har Huddinge Hockey haft en sommarhockeyskola, men då det finns ett överflöd av ishockeyskolor och Camper, har vi nu istället återskapat Huddinge Hockey Academy (HHA) där klubben bedriver utbildningsverksamhet, på lov, camper och clinics. Dessa kommer att ske på och av isen och ska vara ett återkommande inslag i spelarnas och tränarnas utveckling.

NÄRVARO.

Närvaro är en viktig del, i utvecklingen och för den sociala gemenskapen.

Från U12 ställer vi högre krav på engagemang och träningsnärvaro för att få spela matcher.

I U13-U14 är närvaro ett krav för att få spela matcher.

I U15-U16 så är det upp till huvudtränarna vilka som spelar, men närvaro är en stor del av laguttagningen.

NYA SPELARE TILL FÖRENINGEN.

Huddinge Hockey är en attraktiv förening med gott rykte. Detta innebär att spelare utifrån kan visa sitt intresse av att bli en del i vår förening. Här följer Huddinge Hockey "Avsiktsförklaringen" som Stockholms ishockeyförbund har tagit fram tillsammans med regionens föreningar. Vi får inte bedriva en aktiv rekrytering av unga spelare utifrån. Vill en spelare ansluta sig till Huddinge Hockey måste första kontakten alltid vara mellan föräldrarna i den lämnande förening med sin nuvarande Ungdomsansvarige. Därefter kan denna ungdomsansvarige kontakta vår föreningens motsvarig ansvarig.

ÖVERGÅNGER.

Alla övergångar till/från Huddinge Hockey ska följa Stockholms Ishockeyförbundets regler och riktlinjer för övergångar. Man måste vara fri från skulder till Huddinge Hockey för att kunna lämna föreningen, innan man får en underskrift av Ungdomsansvarig.

Vid samtliga övergångar kommer Ungdomsansvarig att kontakta den nya klubbens motsvarighet och stämma av då det gäller spelare från U9-U16. Det är endast mellan dessa föreningsledare som diskussion om ev. övergångar skall ske. Allt annat är att strida mot "avsiktsförklaringen" enligt ovan. Det är Ungdomsansvarig som skriver under övergångar.

Båda föreningarna ska vara helt överens om att övergången är för spelarens bästa.

Spelarna som lämnat föreningen för en annan klubb ska alltid vara välkommen tillbaka i mån av plats. Man räknas då som en ny spelare i den åldersgrupp man tillhör.

SELECTVERKSAMHET.

Här gäller Svenska och Stockholms Ishockeyförbundets regelverk gällande select verksamhet dvs. inget deltagande med någon selectverksamhet under säsong med sitt ordinarie lag. Att åka på camper som endast har isträning för spelaren är okej så länge det inte krockar med lagens aktiviteter.

UNGDOMSRÅDET.

Inom föreningen har vi ett Ungdomsråd som består av minst fyra ledare från ungdomslagen plus Ungdomsansvarig som är ordförande i gruppen.

Gruppens syfte är att öppna en kommunikationskanal mellan förenings olika lag, ledare och spelare för att förbättra verksamheten, förbättra kommunikation inom hela föreningen samt vara länken mellan kansliet, ungdomsverksamheten och styrelsen. Gruppen träffas c:a var 5:e vecka

Bl.a. jobbar gruppen med följande:

- Diskuterar saker som har med träning att göra och hur vi kan utveckla våra träningar.
- Jobba för att öka samarbeten mellan lagen.
- Planerar lov-träningar och andra aktiviteter som gagnar lagen.
- Vara ett stöd och bollplank för övriga ledare i klubben.
- Fånga upp frågor och missnöje från ledare och föräldrar som kan snabbt hanteras – minska ledtid mellan störning till lösning.

ALLMÄNT.

Under varje åldersgrupp finns det riktlinjer för istider och off-ice träningar som föreningen vill genomföra. Ibland pga. brist på istider från kommunen och många matcher kan det bli annorlunda och då måste vi som föreningen tänka nytt, tänka annorlunda.

Samma gäller serier som Huddinge Hockey ställer upp i. Ungdomsansvarig stämmer av hur stor trupp varje åldersgrupp har och sedan i samråd med lagens Huvudtränare så beslutar man efter de riktlinjer som finns hur många lag som anmäls till Stockholms Ishockeyförbunds seriesystem.

Från och med U9 så önskar föreningen att föräldrar inte befinner sig i omklädningsrummen, spelargången i A-hallen eller i spelarbåset. Detta för att det ska vara en lugnare miljö för spelarna. Dessutom blir mindre spring och då slipper vi grus i båsen som förstör slipningen på spelarnas skridskor.

Från U10 har vi som mål att alla spelare ska klara av att klä på/av sig och kunna knyta skridskorna själva.

I vår verksamhet har vi flickor som deltar med pojkar i verksamheten. Alla flickor är lika välkomna som pojkar att vara med och spela i Huddinge Hockey.



RIKTLINJER FÖR SPELARUTBILDNING.

Barn.

Barn är nyfikna och tycker det är kul att pröva och utföra nya olika moment.
Barnishockey - Hockeyskolan ska vara mycket lek och glädje och innehålla bl.a. att:

- Alla uppmärksammas.
- Alla deltar i spelet.
- Alla spelar på olika platser.
- Alla tillåts att lyckas och misslyckas.
- Man respekterar varandra i gruppen.

Exempel på träningsmoment: Skridskoteknikens grunder, Balansövningar, puck och klubba samt smålagspel.

UNGDOMSÅREN ÄR "MOTORISKA GULDÅLDERN"

Åren mellan 7 - 13 år brukar benämnas motoriska guldåldern.
Det innebär att träningen bör inriktas mot:

- Koordinationsövningar.
- Kombinationsmotorik (till exempel puckföring under skridskoåkning).
- Balans (till exempel hopp och glidsvingar på ett eller två ben).
- Reaktion (till exempel vid starter eller under olika spelsituationer).
- Rörelseprecision (till exempel passningar och skott).
- Frekvens/aktionssnabbhet (till exempel dribbla i högt tempo eller olika former av spel).
- Grund- och snabbstyrka (till exempel styrkegymnastik med egna kroppen).
- Rörlighet och uthållighet (till exempel hinderbanor och små lagspel).
- Stafetter och tävlingar.

UNGDOM - 14-16 år.

I den här åldern sker en fysisk tillväxt (uppbyggnadsträning).
Lämpliga moment som ska finnas med i träningen:

- Spel i olika former.
- Stationsövningar.
- Individuell träning och utveckling.
- Spelmomentsträning (spelförståelsen).
- Teknikträning i höga hastigheter.
- Grunderna i hockeyns fysiska spel
- Stafetter och tävlingar.
- Målvakterna ska utvecklas med anpassad träning.

I den här åldern utvecklas seendet, den så kallade "split-vision", vilket innebär stora möjligheter att förstå och se spelet. Därför är detta ett viktigt och prioriterat utvecklingsområde i denna ålder.

SLUTORD.

Huddinge Hockey bedriver en omfattande verksamhet.

- Ca 400 ungdomar i åldern 5-16 år är under ständig utbildning.
- Det spelas mer än 350 matcher på en säsong i Björkängshallarna.
- Klubben bedriver cirka 65 träningspass i veckan.
- Närmare 120 ledare är på något sätt engagerade i verksamheten.

Huddinge Hockeys verksamhet engagerar många och som all verksamhet som inte får stagnera måste den hela tiden utvecklas och förändras. Klubbens styrelse, klubbchefen och sportcheferna är medvetna om att verksamheten är i en ständig förändringsprocess därför tar vi gärna emot tips och idéer som leder till förbättringar av verksamheten och vill gärna ha en öppen och levande dialog.

Ett policydokument av det här slaget är ingen slutpunkt utan ska ses som ett öppet och levande dokument till stöd för verksamheten och som en hjälp för alla de som är med och bidrar till att Huddinge Hockey är den fantastiska föreningen den har blivit under mer än 70 år!

Ishockey är ett väldigt häftigt men också svårt och komplicerat spel.

För den som inte tidigare kommit i kontakt med sporten finns det mycket att lära sig.

Fråga gärna ledaren för ditt barns lag till råds om det du inte känner till eller är osäker på.

På det viset kan onödiga misstag och missförstånd undvikas.

Det finns exempel på knattospelare som åker omkring med felaktig utrustning och istället för många roliga år i hockeyrinken kan det en månads pina innan din lilla hockeyknaatte plötsligt slutar med hockeyn. Sådana misstag kan undvikas om man frågar ledarna till råds och vi alla hjälps åt att lösa frågor som uppstår.

SLUTLIGEN VÄLKOMMEN TILL HUDDINGE HOCKEY!

Vi hoppas att du och ditt barn får ut lika mycket av ishockeyn som vi redan hockeyfrälsta och att vi tillsammans ska förverkliga de mål vi har skisserat.

Tillsammans är vi Huddinge Hockey!