

Grund-Schema NIU Åk 1-2-3 + ÖIK Ht 2021 - Vt 2022

	KL	Mån	KL	TISDAG	KL	ONSDAG	KL	TORSDAG	KL	FREDAG	KL	LÖRDAG	KL	SÖNDAG
Åk 1	SKOLA HELA DAGEN		8.00-9.20	J18 ELIT	8.15-9.20	NIU FYS	8.00-9.05	NIU IS + MV	8.15-9.20	NIU FYS	J18 Elit MATCH		J18 Elit MATCH	
			Eget Återhämtningsmål		Eget Återhämtningsmål		Eget Återhämtningsmål		Eget Återhämtningsmål					
			9.35-10.35	NIU IS MV/Back/Fw	9.35-10.35	J18 ELIT	9.35-10.40	NIU FYS	10.00-11.20	JOHAN TEORI TT-KURS				
			11.25	LUNCH	11.25	LUNCH	11.25	LUNCH	11.25	LUNCH				
			11.55	SKOLA	11.55	SKOLA	11.55	SKOLA	11.55	SKOLA				
KVÄLL	J18 Elit	LEDIG KVÄLL	17.30-18.45	J18 Elit FYS	J18 Elit	Lotus Fys alt LEDIG KVÄLL	J18 Elit	FYS	J18 Elit	FYS				
							J18 Elit	IS	J18 Elit	IS				
Åk 2	SKOLA HELA DAGEN		8.00-9.20	J18 ELIT	8.15-9.20	NIU FYS	8.15-9.20	alt NIU FYS	8.15-9.20	NIU FYS	J18 Elit MATCH		J18 Elit MATCH	
			Eget Återhämtningsmål		Eget Återhämtningsmål		Eget Återhämtningsmål		Eget Återhämtningsmål					
			9.35-10.35	NIU IS MV/Back/Fw	9.35-10.35	J18 ELIT	10.00-11.20	JOHAN TEORI TT-KURS	9.35-10.35	NIU IS + MV				
			11.25	LUNCH	11.25	LUNCH	11.25	LUNCH	11.25	LUNCH				
			11.55	SKOLA	11.55	SKOLA	11.55	SKOLA	11.55	SKOLA				
KVÄLL	J18 Elit	LEDIG KVÄLL	17.30-18.45	J18 Elit FYS	J18 Elit	Lotus Fys alt LEDIG KVÄLL	J18 Elit	FYS	J18 Elit	FYS				
							J18 Elit	IS	J18 Elit	IS				
Åk 3	SKOLA HELA DAGEN		8.00-9.05	J20 ELIT	8.00-9.05	J20 ELIT	8.15-9.20	NIU FYS	8.15-9.20	NIU FYS	J20 Elit MATCH		J20 Elit MATCH	
			Eget Återhämtningsmål		Eget Återhämtningsmål		Eget Återhämtningsmål		Eget Återhämtningsmål					
			9.35-10.35	NIU IS MV/Back/Fw	10.00-11.20	JOHAN TEORI TT-KURS	9.35-10.35	NIU IS + MV	9.35-10.35	NIU IS				
			11.25	LUNCH	11.25	LUNCH	11.25	LUNCH	11.25	LUNCH				
			11.55	SKOLA	11.55	SKOLA	11.55	SKOLA	11.55	SKOLA				
KVÄLL	J20 Elit	LEDIG KVÄLL	17.30-18.45	J20 Elit FYS	17.15-18.15	J20 Elit FYS	J20 Elit	FYS	J20 Elit	FYS				
							J20 Elit	IS	J20 Elit	IS				