

Styrdokument för föräldrar och ledare inom ungdomshockeyn

Huddinge IK



Styrdokumentet är fastställt av styrelsen i Huddinge IK



Välkomna till Huddinge IK – Talangfabriken

Huddinge Ishockeyklubb grundades som egen klubb 8 januari 1950 efter att ha verkat som ishockeysektion i Huddinge IF sedan säsongen 1946/1947.

Klubben är en av Sveriges största och mest respekterade junior- och ungdomsföreningar i ishockey. Huddinge Ishockeyklubb har även representationslag i form av A-lag för herrar på elitnivå, J18 och J20 med hockeygymnasium (NIU), samt två veteranlag, ett för damer och ett för herrar.

Klubbens ungdomsverksamhet har som första mål att erbjuda en bra hockeyutbildning i en trygg och utvecklande miljö, och därigenom bidra till en meningsfull fritid för ungdomar boende i Huddinge kommun med omnejd.



Innehållsförteckning

1.	Allmänt om styrdokumentet	5
2.	Fakta om klubben.....	5
3.	Ungdomsledning och organisation.....	5
4.	Information till föräldrar	5
	Kontaktvägar föräldrar - klubben.....	5
	Föräldrainsatser	5
	Vid utebliven föräldrainsats	6
	Information kring istider	6
5.	Medlems- och spelaravgifter.....	6
	Medlemsavgift	7
	Spelaravgift	7
	Träningsavgift.....	7
	Lagkassa	7
6.	Övrigt ekonomi.....	7
	Lagkassan	7
	Lagoveraller.....	7
	Slipning av skridskor.....	8
	Intäkter till lagkassan	8
	Billotteri.....	8
	Intäkter till föreningen	8
7.	Föräldrarnas roll i verksamheten	8
	Huddinge IK, Syfte.....	8
	Huddinge IK, Mål.....	9
	Krav på föräldrar	9
	Råd till föräldrar	9
8.	Konsekvenser	9
	Konsekvenstrappa.....	10
9.	Skridskoskola och Hockeyskolan	11
	Skridskoskolan.....	11
	Målsättning	11
	Träningsinriktning	11
	Tränarna skall.....	11
	Hockeyskolan	11
	Målsättning	11
	Regler	12



10. Pojk- och flicklag	12
Ledord för verksamheten	12
Organisation.....	12
Pedagogik.....	12
Säsongsplanering	12
Regler	12
11. Ungdom (U13)	13
Ledord för verksamheten	13
Organisation.....	13
Pedagogik.....	13
Säsongsplanering	13
Träningsnärvaro	13
Regler	14
12. Elitförberedande (U14, U15, U16)	14
Målsättning	14
Ledord för verksamheten	14
Organisation.....	14
Pedagogik.....	14
Säsongsplanering	14
Matcher och seriespel.....	15
Träningsnärvaro	15
Regler	15
13. Generella råd för alla våra lag	16



1. Allmänt om styrdokumentet

Detta dokument skall ligga till grund och vara ett mål för Huddinge IK:s verksamhet. Innehållet baseras på hur vi som förening valt att driva verksamheten. Dokumentet är ett levande material och kan revideras löpande och efter avslutad säsong. Avsnitten 9 - 12 är hämtade från befintliga Riktlinjer och Verksamhetsplan.

2. Fakta om klubben

Huddinge IK är en ideell förening och vår verksamhet består av fyra nivåer, i grunden baserade på åldersgrupper;

Elit (A-lag, J20, J18), Elitförberedande (U14, U15, U16), Pojk- & Flicklag samt Skridsko- & Hockeyskola.

Totalt har vi ca 400 barn/ungdomar i träning och spel som leds av ca 100 ledare.

A-lagets och vissa andra delar av elitblockets idrottsliga och affärsinriktade verksamhet bedrivs inom Huddinge Hockey AB, ett idrottsaktiebolag enligt RF:s bestämmelser som i sin helhet ägs av Huddinge IK.

Huddinge IK:s hela ungdomsverksamhet skall bedrivas enligt "Hemmaplansmodellen", riktlinjer för ungdomsträning fastlagda av Svenska Ishockeyförbundet. Vi har av Stockholms Ishockeyförbund utvalts att höra till de första klubbar som verkar enligt dessa riktlinjer och över tid skall de genomföras i alla hockeyklubbar. "Hemmaplansmodellen" bygger på aktuell idrottsforskning och är evidensbaserad.

3. Ungdomsledning och organisation

Ungdomsverksamheten leds av Ungdomsansvarig som rapporterar till styrelsen. Ungdomsansvarig ansvarar för tillsättning av tränare och lagledare i ungdomslagen. För specifika frågor kan Ungdomsansvarig ta hjälp av Ungdomsrådet som består av några fasta medlemmar samt för varje fråga utsedda ledamöter.

Alla som har att göra med barn skall varje år visa upp registerutdrag för utsedd person i klubbens ledning.

Inom varje grupp/enhet finns följande ledarroller

Huvudansvariga Tränare/Ledare

Lagledare

Tränare

Materialförvaltare

Ev. Ekonomiansvarig för lagkassan

4. Information till föräldrar

Kontaktvägar föräldrar - klubben

Respektive lags lagledare hanterar information till föräldragrupperna samt lagets information till och från kansliet. Även kansliet, ungdomsansvarig och styrelsen finns tillgängliga, i första hand via epost, för frågor och funderingar från föräldrar. Kontaktinformation finns här:

<https://www.laget.se/HuddingeHockey/Contact>

Föräldrainsatser

Som förening har vi i huvudsak tre typer av föräldrainsatser som alla skall bidra med efter intresse och möjlighet;

- Försäljning av föreningens billetter
- Delta som funktionär vid egna lagets matcher
- Ideellt arbete vid egna lagets cuper/arrangemang



Vid utebliven föräldrainsats

- Tänk på att det är ditt barn och ditt barns lag som drabbas
- Samtal med Lagledare/Ungdomsansvarig.
- Ditt barn får ej delta på matcher/cuper

Information kring istider

Säsongen omfattar normalt istider vecka 36 - 12 och schemaläggs av utsedd person på Huddinge IK:s kansli. Istiderna publiceras löpande under säsongen på föreningens hemsida under rubriken "Istider"

<https://www.laget.se/HuddingeHockey>

Björkängshallen ägs av Huddinge kommun och används framförallt av Huddinge IK och Svea konståkningsklubb men även för Allmänhetens åkning.

Fördelning av istider mellan Huddinge IK och Svea konståkningsklubb styrs primärt av föregående års antal medlemmar i respektive klubb.

Detta innebär att antalet timmar till respektive klubs verksamhet varierar för varje år. Huddinge IK kan ett år få fler timmar på is att fördela mellan sina lag, vilket resulterar i att en årskull kan få fler istimmar än motsvarande årskull året innan.

Huddinge IK:s tilldelade istider skall fördelas på all verksamhet inom föreningen. Förutom våra lag inom Hockeyskolan, Ungdomsverksamheten, lag inom Elitförberedande verksamhet, Hockeygymnasiet och lag inom Elitblocket så skall Clinics, målvaktsträning och Veteranverksamheten tilldelas istider.

Varje lags matcher ska också planeras in i schemat och kan ibland påverka schemat under säsong från en vecka till en annan. Det stora antalet lag i kombination med begränsad mängd istider innebär att det är svårt att göra alla nöjda. Antalet istider ökar med antalet lag/spelare, därför strävar vi efter att öka rekryteringen av unga spelare och behålla våra spelare så länge som möjligt. Yngre lag tilldelas ofta tidiga pass såväl som våra representationslag vissa dagar. Tidiga pass kan vara besvärliga för föräldrar i de yngre lagen, då de är mer involverade i de yngre spelarna. Fördelen med de tidigare passen är att de oftast inte behöver ändras/tas bort i samband med matcher.

Före och efter säsongen finns möjlighet för våra lag att boka tider mot en kostnad om max 1000 kr per timme. Intresse för bokningsbara tider meddelas till kansliet. Eftersäsongens längd är beroende av hur länge säsongen pågår i den serie som A-laget spelar och hur framgångsrikt Huddinges A-lag är respektive år. Så länge A-laget spelar tävlingsmatcher, så länge finns det is i Björkängshallen.

Huddinge Kommun har förutom Björkängshallen även Segeltorpshallen, Visättrahallen och Stortorpshallen. Kommunen har oftast minst en av dessa ishallar öppna fram till midsommar och det är då möjligt att boka istider i dessa för Huddinge IK:s lag.

5. Medlems- och spelaravgifter

Betalning för ditt/dina barns hockeyspel sker genom betalning av medlemsavgift, spelaravgift och genom betalning till respektive lags lagkassa.

Utöver detta finns beskrivna insatser under "föräldrainsatser".

Summan av insatser och avgifter är betalning för ditt/dina barns idrottande inom vår förening.

Genom att betala avgifterna och göra de åtaganden som gäller inom föräldrainsatser så får ditt/dina barn träning, matcher och fritt inträde till A-lagets hemmamatcher.



Medlemsavgift

Medlemsavgiften är f n 350 kr för samtliga aktiva ungdomar och för stödmedlemmar.

Medlemsavgiften avser medlemskap i idrottsföreningen Huddinge IK och ger spelare och ledare rätten att delta i t ex årsmötet.

För spelare ingår medlemsavgiften i den träningsavgift som faktureras för varje säsong.

Spelaravgift

Spelaravgiften varierar för olika lag och i spelaravgiften ingår bl a licenser, serieavgifter, försäkring mm.

Aktuell information om spelaravgiften hittar du på klubbens hemsida under Klubben/Avgifter

Träningsavgift

Träningsavgiften är summan av medlems- och spelaravgiften och denna faktureras i början av varje säsong.

Avgiften delas upp på två betalningstillfällen;

Faktura 1: 60% av träningsavgiften, förfallodatum 31 augusti – 10 september

Faktura 2: 40% av träningsavgiften, förfallodatum 30 november

OBS! Faktura 1, 60% av träningsavgiften måste vara betald i tid för att spelaren skall kunna delta i isträning och på matcher.

Lagkassa

Respektive lag har en lagkassa inom föreningens ekonomisystem, se mer info under punkt 6 nedan.

6. Övrigt ekonomi

Alla lag har en egen lagkassa inom föreningens ekonomisystem och kostnader utöver träning och avgifter för anmälan till seriespel belastar respektive lagkassa. Vissa lag har därutöver egna privata lagkassor som inte ligger under klubbens översyn, men sådana bör starkt begränsas enligt rekommendationer från SIF och Skatteverket.

Lagkassan

Lagkassan belastas med de avgifter som beslutats av föreningen samt övriga kostnader som beslutas av lagledningen, t ex deltagande i cuper, uppstartsläger, istider under för- och eftersäsong och extern träning.

Lagkassan tillhör respektive lag som helhet och avser, vad gäller både kostnader och intäkter, hela truppen och inte enskilda spelare. Även lagkassor omfattas av bokföringslagen med krav på redovisning och skall vara inordnade i föreningens ekonomisystem.

Om inte en Ekonomiansvarig har utsetts av laget är det Lagledaren som ansvarar för att information om inbetalningar skall göras till lagkassan.

Intäkter från gemensamt arrangerade cuper tillhör laget och delas inte per spelare.

Lagoveraller

Huddinge IK har ett exklusivt leverantörsavtal med Länna Sport och CCM avseende bl a lagoveraller, damasker, mössor och jackor.

Lagoveraller beställs av respektive lag vid behov och på hösten brukar det finnas möjlighet för lagen att prova olika storlekar i Björkängshallen.

Samtliga artiklar i klubbshopen kan även beställas av spelare när som helst under säsong via Länna Sports klubbshop <https://www.lannasport.se/sv/huddinge-hockey>



Slipning av skridskor

Föreningen har kontaktat kommunen som fastighetsägare för att se över möjligheten till ett gemensamt låsbart sliprum med utrustning. Detta är dock ännu inte klart, varför slipning av skridskor tills vidare ombesörjes och bekostas av respektive spelare, alternativt av laget gemensamt om sådant beslut tas inom respektive lag.

Intäkter till lagkassan

För att hjälpa föreningen och lagen att få in nödvändiga pengar för att finansiera verksamheten finns bl a följande möjligheter

- Sponsorer, varje lag kan t ex erbjuda lagsponsorer tryck på lagoveraller i samband med beställning av dessa. *Observera dock att reklamen i varje förekommande fall måste godkännas av klubbens marknadsansvarig.*
- *Sponsorhuset* ger pengar tillbaka till den som e-handlar och till valt lag. Här kan alla spelare, föräldrar, mor- & farföräldrar, grannar, bekanta m fl registrera sig och därmed ge ett bidrag till valt lag samtidigt som man själv erhåller rabatt <https://www.sponsorhuset.se>

Billotteri

Huddinge IK genomför årligen ett Billotteri där alla spelare skall sälja ett antal lotter. De beräknade intäkterna för Billotteriet debiteras respektive lagkassa som en kostnad. Syskonrabatt tillämpas.

Intäkter till föreningen

- Gräsroten: Svenska Spels Gräsroten ger alla en möjlighet att vid spel ge ett bidrag till vald förening. Se <https://www.svenskaspel.se/grasroten/valj>
- Avtal med Länna Sport: alla som handlar på Länna Sport kan registrera sig som bonuskund och då välja Huddinge IK som sin förening.

7. Föräldrarnas roll i verksamheten

Föräldrarna är en mycket viktig del av verksamheten och utan föräldrars engagemang så vore verksamheten omöjlig.

Vi önskar därför att samtliga föräldrar inom Huddinge IK har läst vår Verksamhetsplan och accepterat vårt syfte och mål som förening.

Huddinge IK, Syfte

- Att bedriva en välskött, meningsfull och utvecklande fritidsverksamhet inom ishockey av hög kvalitet för barn, ungdomar och vuxna.
Att utveckla spelare och öka intresset för ishockeyn i Huddinge.
- Att vara en inspirerande och motiverande förening där alla känner sig välkomna.
- Att genom glädje, entusiasm, beröm och uppmuntran skapa möjligheter för en idrottslig- och social utveckling och förbättring för alla delaktiga.
- Att vara en förening för alla, såväl motion och bredd som elit, killar och tjejer, spelare, domare, ledare, funktionärer, föräldrar, medarbetare, supportrar och företagspartners.



Huddinge IK, Mål

- Att utbilda och utveckla spelare till våra representationslag
- Att alla aktiva medlemmar och föräldrar skall känna till vår verksamhetsplan, riktlinjer och mål
- Att efter varje säsong med aktiva medlemmar utvärdera och redovisa vår verksamhet
- Att spelare, föräldrar och ledare i en årlig utvärdering uppger att man är nöjd med vår verksamhet.
- Att ha en träningsgrupp/ålderskull om minst 30 spelare/åldersgrupp.
- Att minst 75% av spelarna per åldersgrupp fullföljer hela utvecklings- och utbildningstiden inom Huddinge IK upp t o m U16.
- Att ha juniorlag på elitnivå (J18 - J20) samt ett representationslag för seniorer på herrsidan, som ger de aktiva möjlighet till fortsatt utveckling för dem som vill satsa på hockey på elitnivå.
- Att över tid etablera junior- och seniorlag på damsidan, som ger möjlighet för en fortsatt utveckling till seniorhockeyspelare för alla flickor.

Krav på föräldrar

- Acceptera och verka efter vårt syfte och våra mål som förening
- Insatser enligt beskrivning under föräldrainsatser
- Delta på båsfunktionärsutbildningar
- Inget utrymme finns för synpunkter/kritik kring hur vi spelar i matcher eller tränar på träningarna. Vi är tydliga med hur vi vill utveckla barnen via träning och spel. Detta kan man läsa mera om i vår Verksamhetsplan. Tränarna följer dessa riktlinjer.
- Vi är här för barnen och vill inte lägga fokus på personligt tyckande. Vi är en förening där alla ska dra åt samma håll.

Råd till föräldrar

- Var positiva, uppmuntra, stötta och därmed stärk era barn.
- Låt barnen vara självständiga i samband med träning, match och cuper. Låt dem vara med sina kompisar och ledare.
- Vara med som förälder och bidra till att ditt barn får ett livslångt hockeyintresse.
- Huddinge IK:s verksamhet är långsiktig, bygger på aktuell idrottsforskning och en helhetssyn från knatte till elit. Försök se till ditt/dina barns långsiktiga utveckling.
- Prata med oss, inte om oss.

8. Konsekvenser

I händelse av att spelare, ledare eller förälder inte följer föreningens Riktlinjer eller övriga föreningsdokument kan föreningen besluta om konsekvenser med utgångspunkt från nedanstående Konsekvenstrappa. Om ledare eller annan vuxen knuten till föreningen avviker från riktlinjerna kontaktas i första hand Ungdomsansvarig.

Händelser som kan komma att följas av konsekvenser är t ex

- Skadegörelse i lokaler
- Osportsligt beteende, bedöms utifrån våra grundläggande värderingar och regler
- Avvikande från föreningsarbete utan godtagbara skäl
- Bristande betalning



- Annan överträdelse av föreningens riktlinjer, regler och värdegrund

Vid händelse av mycket allvarligt avvikande från föreningens riktlinjer och värdegrund kan föreningen utesluta spelaren med omedelbar verkan.

Vid anmälan till Disciplinkommittén har tränare/ledare och klubbens sportansvariga rätt att besluta om spelaren ska vara avstängd från träning eller matcher under Disciplinkommitténs utredning.

Disciplinkommittén kan häva denna temporära avstängning eller själva besluta om en temporär avstängning under utredningen.

I händelse av att spelare, ledare eller förälder inte följer föreningens Riktlinjer eller övriga föreningsdokument kan föreningen besluta om konsekvenser med utgångspunkt från nedanstående Konsekvenstrappa.

Om ledare eller annan vuxen knuten till föreningen avviker från riktlinjerna kontaktas i första hand Ungdomsansvarig som kan hänskjuta ärendet till Styrelsen för slutligt avgörande.

Konsekvenstrappa

Händelse	Steg 1	Steg 2	Steg 3
Skadegörelse i lokaler	Skriftlig varning till spelaren av Ungdomsansvarig. Är spelaren under 18 år meddelas även föräldrar. Ersättningsskyldig för skadorna. Hanteras av tränare/ledare i laget.	Vid grov skadegörelse eller upprepat beteende, anmäls detta till Ungdomsansvarig.	Om Ungdomsansvarig bedömer att agerandet ska få andra konsekvenser kan ärendet anmälas till Disciplinkommittén. Styrelsen fattar beslut om eventuell avstängning eller andra konsekvenser.
Osportsligt beteende utifrån våra grundläggande värderingar	Skriftlig varning till spelaren av Ungdomsansvarig. Är spelaren under 18 år meddelas även föräldrar. Hanteras av tränare/ledare i laget.	Vid grov överträdelse eller upprepat beteende anmäls ärendet till Ungdomsansvarig.	Om Ungdomsansvarig bedömer att agerandet ska få andra konsekvenser kan ärendet anmälas till Disciplinkommittén. Styrelsen fattar beslut om eventuell avstängning eller andra konsekvenser.
Avvikande från föreningsarbete utan godtagbart skäl	1 match avstängning		
Bristande betalning	Påminnelse från ledare/ekonomiansvarig till spelaren. Är spelaren under 18 år meddelas även föräldrar.	Skriftlig påminnelse från kansliet skickas till spelare eller föräldrar om spelaren är under 18 år, när betalning är förfallen med tre veckor.	Efter en månads förfallen betalning stängs spelaren av från träning och match tills full betalning är erlagd.
Annan överträdelse av föreningens riktlinjer och policy	Skriftlig varning till spelaren. Är spelaren under 18 år meddelas även föräldrar. Hanteras av tränare/ledare i laget.	Vid grov överträdelse eller upprepat beteende anmäler tränare/ledare ärendet till Ungdomsansvarig.	Om Ungdomsansvarig bedömer att agerandet ska få andra konsekvenser kan ärendet anmälas till Disciplinkommittén. Styrelsen fattar beslut om eventuell avstängning eller andra konsekvenser.



9. Skridskoskola och Hockeyskolan

Första kontakten med vår förening. Alla är välkomna, oavsett kön, ursprung och ålder att bli medlem i Huddinge IK.

Skridskoskolan

Här startar alla nybörjare för att lära känna isen på ett lekfullt och roligt sätt utan krav på klubba och puck.

Målsättning

Att lära sig att åka skridskor och öka intresset för att barnen ska gå vidare till Hockeyskolan.

Träningsinriktning

Barn präglas av sin omgivning och träningen skall via lustfyllda övningar skapa en miljö som stimulerar inlärning. Tränaren visar övningar/lekar och barnen härmar. Aktiviteten skall vara hög, inga övningar med köer där barnen är stillastående.

Tränarna skall

- Vara ombytta vid träning och ha på sig föreningens utvalda overall.
- Alltid använda hjälm på isen.
- Visa övningar och ge positiv feedback

Hockeyskolan

Ishockeyträning baserad på lek, spel och skridskoåkning. Smålagsspel/Tävling/Lek.

Målsättning

Öka intresset för sporten bland barnen och deras familjer samt att vara en välkomnade Hockeyskola. Verksamheten skall bygga på lek.

Regler

- Vi visar respekt mot ALLA vi träffar såsom lagkamrater, ledare, föräldrar etc.
- Vi vårdar vårt språk
- Nolltolerans vad det gäller mobbing. I vår förening skall alla känna sig trygga och trivas.
- Passar tider till samlingar, träning och matcher. Tider meddelas av ledarna i laget.
- Är man sjuk skall det alltid meddelas till ledarna i laget.
- Vi vårdar lokaler, utrustning mm som tillhandahålls av föreningen
- Mobiltelefon används ej i samband med träningen. Vi använder ej heller mobiltelefonen till att ta kort på våra lagkompisar eller ledare utan deras samtycke.
- Krav på koncentration / uppmärksamhet
- Visseldisciplin
- Många upprepningar och använd färre antal övningar, så att barnen snabbt kommer igång och vet vad dom skall göra.
- Alltid ombytta och klara 10 minuter före träningen startar.
- Tränarna skall alltid ha hjälm på isen.



10. Pojk- och flicklag

Ledord för verksamheten

- Träffa kompisar
- Glädje och gott kamratskap
- Lära sig nya saker - skapar intresse
- Lära sig träna

Organisation

- 1 st lagledare
- 1 st huvudansvariga tränare
- 2-4 st assisterande tränare
- 1 st materialförvaltare

Pedagogik

Visa – öva - positiv feedback

Tränaren visar övningar/lekar och barnen härmar. Ge korta muntliga instruktioner och träna även barnen på att omsätta dessa instruktioner till att utföra övningar.

Uppmuntra till ett klimat där barnen själva ställer frågor och börjar tänka själva.

Säsongspanering

Off ice säsongen (maj-juni) - Erbjuds med 1 tillfällen per vecka. Fokus på glädje och lek i denna ålder. Vi uppmuntrar våra spelare till att syssla med flera idrotter och rekommenderar spelarna att gå på den andra idrotter, ex fotboll, om det krockar med sommarträning.

Regler

- Vi visar respekt mot ALLA vi träffar såsom lagkamrater, ledare, motståndare, föräldrar, publik, funktionärer etc.
- Vi vårdar vårt språk
- Nolltolerans vad det gäller mobbing. I vår förening skall alla känna sig trygga och trivas.
- Passar tider till samlingar, träning och matcher. Tider meddelas av ledarna i laget.
- Är man sjuk skall det alltid meddelas till ledarna i laget.
- Vi vårdar lokaler, utrustning mm som tillhandahålls av föreningen
- Mobiltelefon används ej under träningen eller i omklädningsrummet. När samlingen är, lämnar man mobiltelefonen i omklädningsrummet tills träningen är slut. Vi använder ej heller mobiltelefonen till att ta kort på våra lagkompisar eller ledare utan deras samtycke.
- Krav på koncentration / uppmärksamhet
- Visseldisciplin
- Många upprepningar och använd färre antal övningar, så att barnen snabbt kommer igång och vet vad dom skall göra.
- Alltid ombytta och klara 10 minuter före träningen startar.
- Tränarna byter om med spelarna.
- Tränarna skall alltid ha hjälm på isen.



11. Ungdom (U13)

Ledord för verksamheten

- Träffa kompisar
- Glädje och gott kamratskap
- Lära barnen att tycka om att tävla
- Träna på att träna

Organisation

1-2 st lagledare

1-2 st huvudansvariga tränare

2-5 st assisterande tränare

1-2 st materialförvaltare

Ev. off-ice tränare

Pedagogik

Rita (taktiktavlan) - visa – öva - positiv feedback.

Ge korta muntliga instruktioner och träna även barnen på att omsätta dessa instruktioner till att utföra övningar. Den positiva feedbacken skall uppmuntra barnen till att ställa frågor och vara nyfikna. Öppenhet och positivitet från ledaren skapar ett klimat där barnen vågar/vill ställa frågor och söka lösningar. Ledaren ställer frågor för att ge extra tankeenergi och medvetenhet.

Säsongspanering

Målsättning på 3 ispass/vecka, minst 2 ispass/vecka, augusti – mars, ev april

1 st Off ice pass (fysträning / aktivitet utanför isen).

Matcher genom seriespel och ev deltagande i cuper.

Off ice säsong (april/maj-juni) med 2–3 tillfällen per vecka fram till midsommar.

Matcher och seriespel

- Träningsmatcher: Samtliga spelare ingående i respektive lag, inlåning kan ske vid behov.
- Seriematcher: Målet är att spela med jämna lag under matcher. Samtliga spelare i ett lag ingår i underlaget för uttagning. För att bli uttagen till match krävs minst träningsnärvaro samma vecka. Inlåning kan ske vid behov.
- Cupmatcher: Vi rullar på alla uttagna spelare. Inlåning kan ske vid behov. Matcherna är ett led i spelarnas långsiktiga utveckling och fokus ligger på att kämpa som ett lag och känna glädje med att spela! Prestationsinriktning för utveckling. Matcherna skall ses som utbildning, där så många spelare som möjligt ska spela så mycket som möjligt. Ingen matchning eller toppning är tillåten.

Träningsnärvaro

Beroende på spelarens träningsnärvaro kan det skilja i antalet matcher som spelaren blir uttagen att spela under säsong. De som tränar mest kommer spela mest.

Spelare som är aktiva även i andra sporter och som i samråd med sina respektive tränare kombinerar de olika sporterna ska uppmuntras att fortsätta med flera sporter. Om träning inom annan sport är skälet till frånvaro så skall detta inte generellt påverka uttagningen till match.



Regler

- Vi visar respekt mot ALLA vi träffar såsom lagkamrater, ledare, motståndare, föräldrar, publik, funktionärer etc.
- Vi vårdar vårt språk
- Nolltolerans vad det gäller mobbing. I vår förening skall alla känna sig trygga och trivas.
- Passar tider till samlingar, träning och matcher. Tider meddelas av ledarna i laget.
- Är man sjuk skall man **alltid** meddela detta till ledarna i laget.
- Vi vårdar lokaler, utrustning mm som tillhandahålls av föreningen.
- Mobiltelefon används ej under träningen eller i omklädningsrummet. När samlingen är lämnar man den i omklädningsrummet tills träningen är slut. Vi använder ej heller mobiltelefonen till att ta kort på våra lagkompisar eller ledare utan deras samtycke.
- Krav på koncentration / uppmärksamhet
- Vissedisciplin
- Alltid ombytta och klara 10 minuter före träningen startar.
- Tränarna byter om med spelarna.
- Tränarna skall alltid ha hjälm på isen.

12. Elitförberedande (U14, U15)

Målsättning

Behålla ungdomarna i verksamheten genom att öka intresset för sporten bland barnen och deras familjer. Den motoriska inläringen går till en mer avancerad nivå för att ta nästa steg i utvecklingen.

Ledord för verksamheten

- Träffa kompisar
- Glädje och gott kamratskap
- Utveckla barnens förmåga att tävla varje dag
- Lära sig tävla

Organisation

2 st lagledare

1-2 st huvudansvarig tränare

2-5 st assisterande tränare

2 st materialförvaltare

Off-ice tränare

Pedagogik

Rita (taktiktavlan) - visa – öva - direkt feedback.

Den direkta feedbacken skall uppmuntra ungdomarna till att ställa frågor och vara nyfikna. Öppenhet och positivitet från ledaren skapar ett klimat där ungdomarna vågar/vill ställa frågor och söka lösningar.

Ledaren ställer frågor för att ge extra tankeenergi och medvetenhet.

Säsongspanering

Normalt 4 ispass/vecka, minst 3 ispass/vecka, augusti – mars, ev april



Off-ice pass (i samband med ispass eller separata tillfällen, i form att teori/fys/teknik)
Minst 1 individuellt samtal under säsong (där även respektive förälder skall vara inbjuden att delta.)
Matcher genom seriespel och ev deltagande i cuper

Off ice säsong (april/maj-juni) med 2-3 pass per vecka fram till midsommar.

Matcher och seriespel

- Träningsmatcher: Vi rullar på alla uttagna spelare. Inlåning kan ske vid behov.
- Seriematcher: Målet är att spela matcher med jämna lag. Truppen består av uttagna spelare. Matcherna skall ses som utbildning där så många spelare som möjligt ska spela så mycket som möjligt. Nivåindelning kan göras i delar av en match. Matchning kan ske med spelare som presterar över sin ordinarie nivå eller inom vissa spelsekvenser av en match. För att vara tillgänglig för uttagning till spel krävs det minst att man har tränat aktuell vecka. Inlåning kan ske vid behov.
- Cupmatcher: Deltagande i cuper sker nivåanpassat. Det sportsligt bästa laget kommer att matchas. Alla uttagna spelare spelar. Inlåning kan ske vid behov.

Matcherna är ett led i spelarnas långsiktiga utveckling och fokus ligger på att kämpa som ett lag och känna glädje med att spela! Prestationsinriktning för utveckling.

Träningsnärvaro

Beroende på spelarens träningsnärvaro kan det skilja i antalet matcher som spelaren blir uttagen att spela under säsong. De som tränar mest kommer spela mest. Spelare som är aktiva även i andra sporter och som i samråd med sina respektive tränare kombinerar de olika sporterna ska uppmuntras att fortsätta med flera sporter. Om träning inom annan sport är skälet till frånvaro så skall detta inte generellt påverka uttagningen till match.

Regler

- Vi visar respekt mot ALLA vi träffar såsom lagkamrater, ledare, motståndare, föräldrar, publik, funktionärer etc.
- Vi vårdar vårt språk.
- Nolltolerans vad det gäller mobbing. I vår förening skall alla känna sig trygga och trivas.
- Passar tider till samlingar, träning och matcher. Tider meddelas av ledarna i laget.
- Är man sjuk skall man **alltid** meddela detta till ledarna i laget.
- Vi vårdar lokaler, utrustning mm som tillhandahålls av föreningen.
- Mobiltelefon används **ej** under träningen eller i omklädningsrummet. När samlingen är, lämnar man mobilen i omklädningsrummet tills träningen är slut. Vi använder ej heller mobiltelefonen till att ta kort på våra lagkompisar eller ledare utan deras samtycke.
- Krav på koncentration / uppmärksamhet
- Visseldisciplin
- Alltid ombytta och klara 10 minuter före träningen startar.
- Tränarna byter om med spelarna.
- Tränarna skall alltid ha hjälm på isen.



13. Generella råd för alla våra lag

- Varje övningsval och moment skall ha ett tydligt syfte och tydligt tema så att vi alltid vet vad vi tränar på.
- Träningen ska vara utmanande men inte för svår och det gäller att vi följer utvecklingstrappan, både i val av övningar på is samt off-ice träning.
- Låt spelaren lyckas, det stimulerar och ger mer stimulans till att prova nya saker.
- Vi instruerar, stöttar, utmanar och ger direkt feedback till spelaren. Individerna skall känna att du ser hen och är engagerad i att hen gör rätt.
Rätt utförande är avgörande för god teknik.
- Skapa goda vanor som tex: "Spela alltid klart" och "Tävla alltid om alla puckar"
- Det är klubbens, ledarnas och föräldrarnas gemensamma ansvar att alla lag följer myndigheternas beslut, liksom samhällets och idrottens etiska regler.