

# Hudik Hockey Hockeygymnasium (LIP)



**Fortsätt din satsning med  
oss i Hudik Hockey!**

# Vad erbjuder vi?

- **Fysioterapeut**

- Kostnadsfri tillgång till fysioterapeut.

- **Målvaktsträning**

- Vi har tillgång till målvaktstränare under passen.

- **Individuell utveckling**

- Vi jobbar med individens utveckling både på is och på sidan av isen.

- **Frukost**

- Alla spelare äter frukost tillsammans efter morgonens träning.

- **Gymkort**

- Vi har ett mindre gym på ishallen men alla spelare får även tillgång till ett större gym (Hudiksvalls Gym) utan kostnad.

- **Dessutom nära avstånd mellan is-hall och skola**

- Holmen Center ligger på ca 5 minuters gångavstånd från Bromangymnasiet vilket gör det enkelt och snabbt att ta sig mellan skolan och träningarna.



---

## Program:

Bygg- och anläggningsprogrammet  
Ekonomiprogrammet  
Estetiska programmet  
Fordons- och transportprogrammet  
Handels- och administrationsprogrammet  
Hotell- och turismprogrammet  
Naturvetenskapsprogrammet  
Restaurang- och livsmedelsprogrammet  
Samhällsvetenskapsprogrammet  
Teknikprogrammet

# Vi är ledare



**Magnus Nilsson**  
Instruktör hockeygymnasiet



**Dennis Hall**  
Huvudtränare A-lag.



**Johannes Westring**  
Huvudtränare HHC J20.



**Richard Lindelöf**  
Assisterande tränare A-lag.



**Nils Strandman**  
Huvudtränare HHC J18.



**Patrik Rönning**  
Målvaktstränare.



**Jennie Blomstrand**  
Fystränare/Ungdomsansvarig.

---

## En vanlig dag på hockeygymnasiet:

07.20 - 07.50	Förberedelse fys inför ispass
07.50 - 09.00	Isträning med hockeygym
09.15 - 09.45	Frukost
09.45 - 16.00	Skola
18.30 - 19.30	Fys innan is
20.00 - 21.00	Isträning



**Hudik Hockey** har under flera år bedrivit hockeyutbildning tillsammans med Bromangymnasiet i Hudiksvall. Inför säsongen 2018/19 blev utbildningen certifierad av Svenska Hockeyförbundet till en lokal idrottsprofil (LIP) vilket innebär större krav på både oss som förening och på skolan.

Syftet med hockeygymnasiet är att eleverna får bra möjligheter till att kombinera studier och hockey under skoltid. Hockeyutbildningen på hockeygymnasiet utgår från ett individperspektiv. Utbildningen ska ha en tydlig målsättning där teknik, taktik och fysisk träning ingår. Stor vikt läggs åt den individuella träningen.

Hudik Hockey har under flera år tillhört de bästa Hockeyettanklubbarna i Sverige. Nu vill vi spänna bågen och bli en av de bästa LIP-gymnasierna i Sverige.

För att skapa så optimala möjligheter som möjligt för våra juniorer att få så bra utbildning och coaching som möjligt vill vi göra följande:

- Bättre och fler utbildade instruktörer
- Utökade resurser till juniorlag och Hockeygymnasium
- Individanpassad träning på is och off ice
- Utökad träningsmängd och kvalitet
- Ställa höga realistiska krav
- Spela en modern och intensiv hockey
- Ha en bra dialog mellan skolan och ishockeyn



**Välkommen på vår resa mot högre höjder!**

*Lars Lövblom*

Sportchef Junior/A-lag